



Projetos de Vida

Pessoal e Profissional

Introdução

Você provavelmente já deve ter percebido que a forma como as carreiras são gerenciadas sofreu grandes mudanças nos últimos anos. Estas transformações provocaram grandes impactos na nossa vida e têm nos levado a repensar a forma como encaramos nosso trabalho e nosso papel na conquista dos nossos objetivos pessoais e profissionais.

Uma das principais mudanças é que a área de RH deixou de ser a principal responsável pelo planejamento das nossas carreiras. Hoje, a responsabilidade do nosso desenvolvimento profissional está nas nossas mãos. Nós somos os principais condutores das nossas carreiras que assumem novos formatos e são reguladas por novos tipos de contratos. Só nos comprometemos a colaborar com a organização onde trabalhamos se isto também nos ajudar a atingir nossas metas pessoais.



No entanto, poucos de nós somos preparados ou treinados na prática de planejar nossas próprias carreiras. Muitos nunca sequer pararam para refletir sobre seus principais objetivos profissionais e como eles se alinham com as suas principais metas de vida. “Aonde quero estar em 5 anos?”, “Qual o meu propósito na vida e no trabalho?” são tipos de perguntas que não costumamos nos fazer.

Vamos começar?

Mas antes, gostaríamos de discutir alguns conceitos básicos. O primeiro deles é o de “sucesso”. Pegue uma caneta e responda a seguinte pergunta:

O que é sucesso para você?

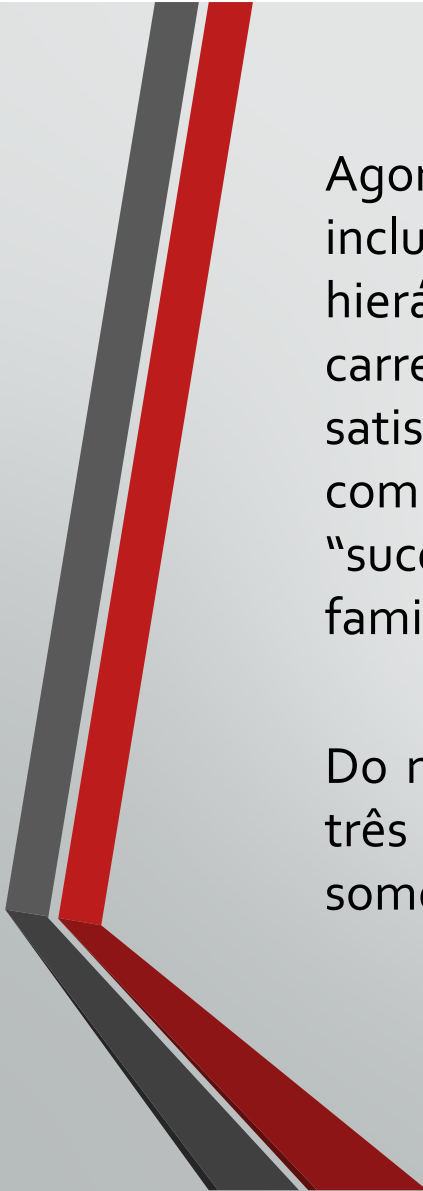
Carreiras

Carreira Objetiva - é aquela que é interpretada pela sociedade. É a sequência de posições e tarefas claramente definidas pela organização.

Carreira Subjetiva - é a maneira como cada um interpreta sua vida profissional. Está relacionada com o significado que atribuímos aos aspectos do nosso trabalho como o ambiente, horário de trabalho, tarefas executadas ou a sensação de estarmos sendo remunerados adequadamente pelo nosso serviço.



Everett Hughes, famoso sociólogo americano, falecido em 1983 , considera que o sucesso na carreira também pode ser medido por um aspecto objetivo e outro subjetivo. O sucesso objetivo é aquele que é visível à sociedade e envolve a ocupação, as tarefas, a renda e a hierarquia profissional. Já o sucesso subjetivo, relaciona-se a um sentimento de orgulho e realização pessoal que acompanha o cumprimento das principais metas da vida de uma pessoa.



Agora, leia novamente a resposta que você deu à pergunta acima. Nela você incluiu somente aspectos objetivos da carreira, como renda e posição hierárquica, ou também considerou aspectos subjetivos de sucesso na carreira? Qual a importância que você dá a aspectos como realização e satisfação com o seu trabalho? E quanto à sua qualidade de vida? É muito comum nos depararmos com histórias de altos executivos que atingiram o “sucesso” na carreira, mas que fracassaram nas suas relações sociais e familiares, e apresentam graves problemas de saúde física e mental.

Do nosso ponto de vista, o sucesso na carreira acontece na intersecção de três aspectos que estão ilustrados na figura 1. Teremos sucesso profissional somente se conseguirmos atingir um equilíbrio entre estes três fatores.

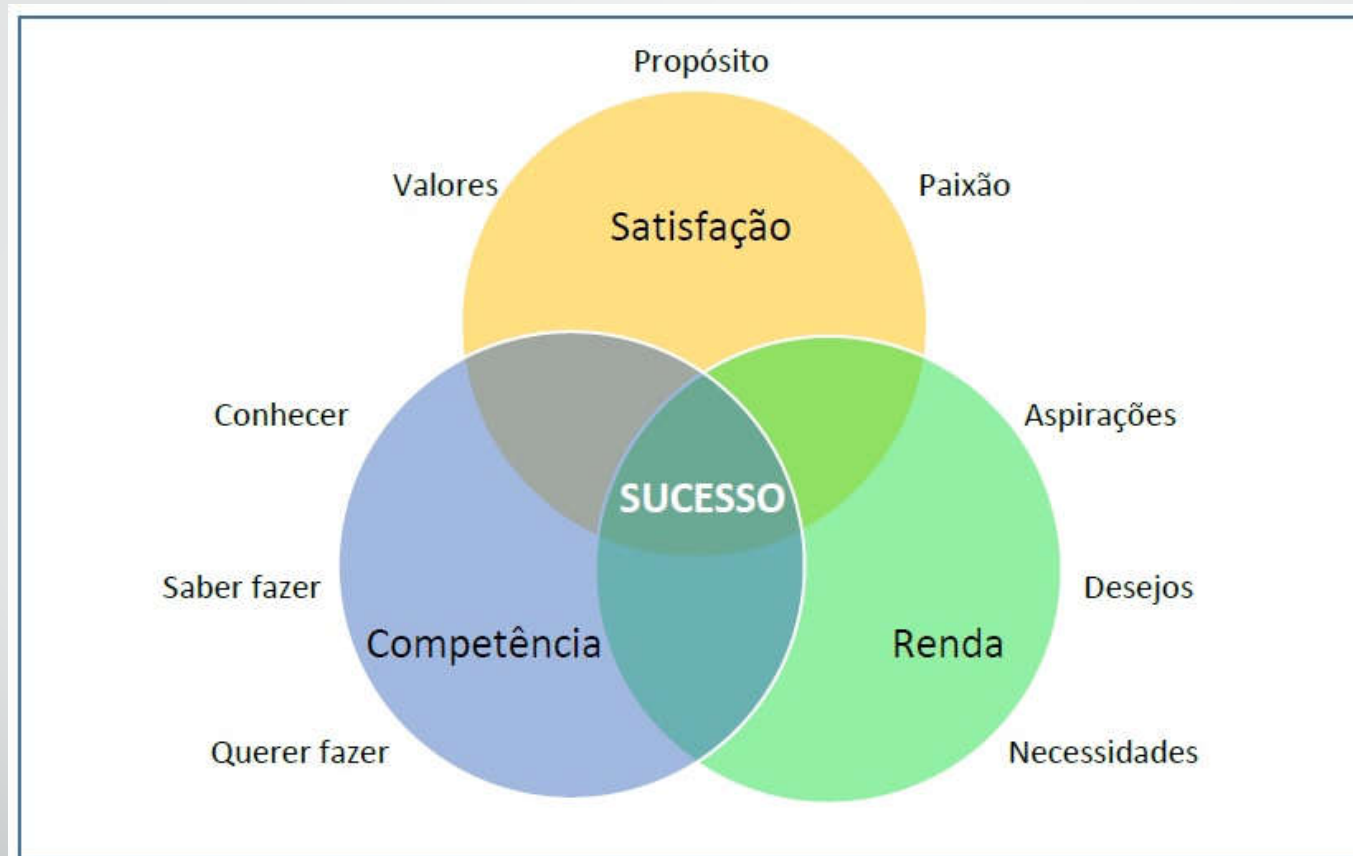


Figura 1: Representação do sucesso na carreira



Como montar um Projeto de Vida

A primeira coisa a ser pensada é que projeto de vida é algo a ser feito e realizado a longo prazo. Por isso, quanto mais cedo você defini-lo, maiores as suas chances de concretizá-lo.



Um projeto de vida envolve tanto desejos pessoais, quanto profissionais. E deve ser encarado com seriedade, pois quando falamos em projeto de vida, a palavra VIDA, se refere a você.

Passo 1 – Quem é Você?

A Força vital do seu projeto de vida é você. O autoconhecimento é a base para iniciar esse processo. As perguntas abaixo, são aliadas no processo de reflexão.

- Quais são meus valores de Base?
- Quais são meus Pontos Fortes?
- Em que preciso melhorar?
- Quais as Oportunidades que vejo em minha carreira?
- O que Ameaça meus Planos?
- Quanto tempo dedico planejando o Futuro?
- Tenho algum Recurso Financeiro para colocar meus projetos em prática?

Passo 2 – Elabore sua Missão pessoal

Assim como as empresas possuem sua missão com o objetivo de nortear sua existência, você também precisa elaborar a sua. Depois de responder as perguntas do Passo 1, é possível colocar no papel o propósito de seu projeto.

Veja um exemplo de Missão para inspirá-lo na elaboração da sua:

“Minha Missão é viver com tranquilidade e gerar prosperidade material e emocional para mim e minha família, através de bons exemplos, comprometimento com a melhoria pessoal e focada na busca da excelência profissional e pessoal”.

Passo 3 – Busque Parcerias

O Sucesso de seu projeto pessoal depende muito da sua relação com os Stakeholders. Assim, é preciso gerenciar bem seus contatos. Faça uma lista de todas as pessoas que poderão lhe ajudar na realização de suas metas, o tipo de ações concretas em que eles poderão participar e as datas para sua execução.

Stakeholder - significa **público estratégico** e descreve uma **pessoa ou grupo que tem interesse**. Em inglês *stake* significa interesse, participação, risco. *Holder* significa aquele que possui. Assim, *stakeholder* também significa **parte interessada** ou **interveniente**. É uma palavra em inglês muito utilizada nas áreas de **comunicação, administração e tecnologia da informação** cujo objetivo é designar as pessoas e grupos mais importantes para um planejamento estratégico ou plano de negócios, ou seja, as **partes interessadas**.

Passo 4 – Elabore a Visão para sua Vida

Após saber quem você é, elaborar sua missão e saber quem pode ajudar em seu projeto, chega o momento do estabelecimento de metas que pretende atingir em determinado período de tempo.

- Comece com uma visão de curto prazo;
- A visão de médio prazo auxilia na visualização do caminho a ser percorrido;
- A perspectiva de longo prazo oferece a visão geral das realizações a serem alcançadas.

Passo 5 – Gerencie o Tempo

Procure fazer um bom uso do seu tempo, dividindo as atividades em urgentes e importantes. Não perca o foco com atividades que não agregam valor à sua vida. Faça um uso inteligente do e-mail e do telefone e estabeleça prazos para execução das atividades.



Passo 6 – Cuide bem de suas Finanças

Detalhe o Orçamento Anual e adote planilha ou sistema para o controle dos gastos mensais. Procure saber o quanto de dinheiro será necessário para executar o seu projeto pessoal. Esteja atento às oportunidades de bons investimentos.



Passo 7 – Saiba que os RISCOS existem

Na vida particular, assim como nas empresas, os riscos existem e precisam ser gerenciados de Forma Equilibrada.

Passo 8 – Junte todas as Peças

Os fundamentos para o gerenciamento de seu projeto de vida você já conhece, agora é preciso unir as áreas e administrá-las ao mesmo tempo. Saiba que se uma delas falhar, as outras sofrerão consequências - efeito dominó. Há uma conexão forte entre elas, mas não há certo e errado. Faça o que for apropriado ao seu estilo de vida. Mas faça alguma coisa.

Competências e Saberes

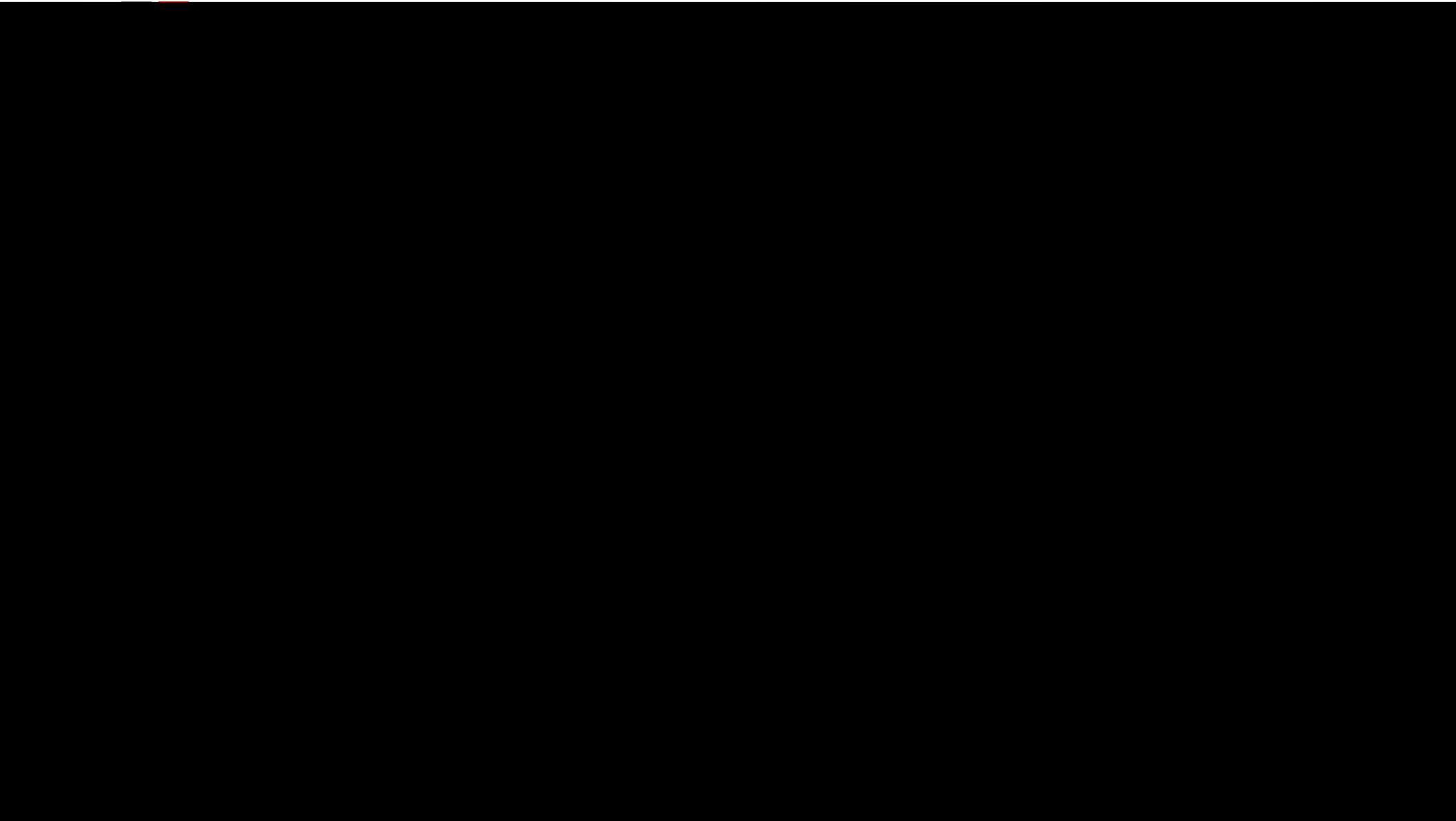
Competências – definir competência é algo ainda muito delicado, pois há várias visões de diferentes teóricos sobre o assunto. Mas, resumidamente, podemos dizer que Competências são um conjunto de conhecimentos (saberes), habilidades (saber-fazer) e atitudes (saber-ser) e manifestam-se por comportamentos observáveis; trazem implícitos os conhecimentos tecnológicos, as atitudes e valores inerentes à realização do trabalho ou atividade.

Saberes – são os conhecimentos que adquirimos por meio de informações transmitidas por outras pessoas, pesquisas, experiências e experimentação e vão além da simples transferência de conhecimento. Envolve leitura, compreensão, análise e senso crítico sobre esse saber. Só assim ele fica completo.

Agir!

Nada irá acontecer se você não sair “a campo” para transformar seus sonhos em realidade. Use este projeto como sua “bússola”, uma ferramenta que te dará a direção da mudança. Não se preocupe em detalhar demasiadamente o seu plano. Coloque-se em movimento o mais rápido possível.

Seja corajoso e persistente. Não desanime nos primeiros obstáculos. Você verá que à medida que caminha em direção aos seus objetivos, novas alternativas de ações irão surgir. Afinal de contas, você está aprendendo e crescendo. Seja flexível para adaptar-se às novas situações e procure aprender com as suas novas experiências e erros. A mudança de carreira é um processo dinâmico que acontece na prática na medida em que você vai testando novas possibilidades.





**CASA DO MENOR
TRABALHADOR**

Portas abertas para o futuro

www.casadomenortrabalhadorrn.org
www.acqualificacaoprofissional.com.br



Adriano César

Qualificação Profissional